



# NEWSLETTER

Nr. 2/DEZEMBER 2016  
[www.clubderradfernfahrer.ch](http://www.clubderradfernfahrer.ch)

---

## Geschätzte Mitglieder

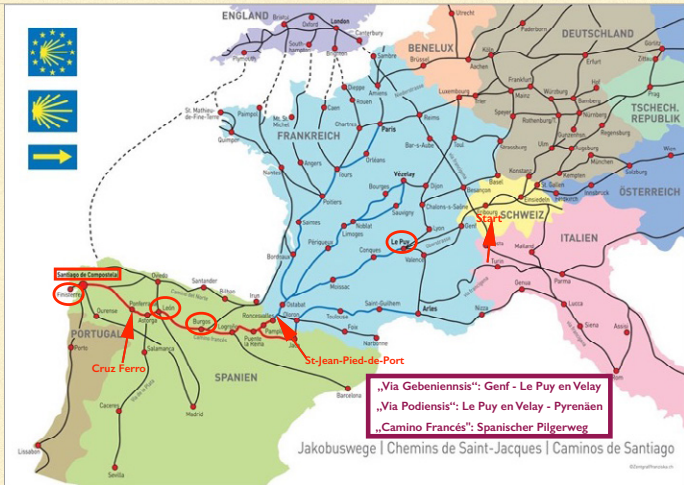
28 Mitglieder und zwei Gäste kamen zur diesjährigen Generalversammlung nach Suhr, die vom Tagespräsidenten Karl Würmli geleitet wurde. Er liess das Vereinsjahr Revue passieren und erwähnte die erfolgreiche Durchführung aller geplanten Anlässe. Der Vorstand stellte das Jahresprogramm für 2017 vor. Dabei machte er sich intensiv Gedanken über die Länge und den Umfang künftiger Fernfahrten. Man entschied sich, im nächsten Sommer wieder eine zweiwöchige Tour nach Biarritz mit der Befahrung der bekanntesten Pyrenäenpässe anzubieten. Es besteht jedoch die Möglichkeit, nur eine Woche zu bestreiten, entweder die erste bis nach Narbonne oder die zweite, die in Narbonne startet. Wie schon im vergangenen Sommer ist das Reisebüro Twerenbold AG in Baden – mit dem wir sehr zufrieden sind – für die Hotelreservation zuständig. Die Ausschreibung samt Grobübersicht über die einzelnen Etappen ist auf unserer Homepage einsehbar. Der Anmeldetermin musste früh angesetzt werden. Es lohnt sich, möglichst bald den Talon auszufüllen und dem Kassier Karl Würmli zu senden. Neu werden Schneesporttage im Goms und eine Trainingswoche in der Toskana angeboten. Wir hoffen natürlich auf ein reges Interesse, damit diese Anlässe in den kommenden Jahren wieder durchgeführt werden können. Erfreulich präsentierte sich die Jahresrechnung, die mit einem kleinen Überschuss abschloss. Auch für das kommende Jahr konnte der Kassier Karl Würmli ein ausgeglichenes Budget vorlegen. Trotz des erweiterten Angebotes wurde der Mitgliederbeitrag unverändert bei 40 Fr. belassen. Keine Zustimmung fand der Vorschlag eines Mitgliedes, wonach alle zwei Jahre Fernfahrten mit einer Gesamtdistanz von über 2000 km ausgeschrieben werden sollten.

Einen Leckerbissen bot Josef Müller, der am Schluss der GV über seine mit Margot unternommenen Biketour von der Schweiz nach Santiago de Compostela berichtete. Die Folien sind auf der Homepage unter der Rubrik «Dies und jenes» abrufbar.

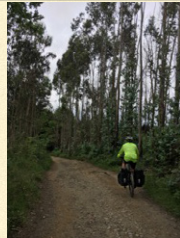
Für die kommenden Festtage wünscht der Vorstand viele Mussestunden, damit alle mit Elan in das Neue Jahr starten können.

Für den Vorstand  
Fabrizio Brentini

# DER WEG IST DAS ZIEL...



## SARRIA - SANTIAGO DE COMPOSTELA



# Abschlusstour

Sonntag, 28. August 2016

Einmal mehr organisierten Josef und Margot eine Abschlusstour mit Start und Ziel an der Hohlen Gasse. Bei sonnigem und warmem Wetter absolvierten 22 Teilnehmer und Teilnehmerinnen einen interessanten, rund 60 km langen Parcours durchs Freiamt und Luzerner Seetal. Ein besonderer Gast war Wilhelm Tell mit seiner Armbrust, und er war so freundlich, seine Waffe von einigen testen zu lassen. Nicht vergessen: Nächste Abschlusstour Sonntag, 27. August 2017, wiederum mit Start und Ziel an der Hohlen Gasse.



# Ein trauriger Abschied!



Yvonne mit Werner nach der ersten Etappe der CDR-Fernfahrt nach Dresden, 2013

## Zum Tode von Yvonne Baumeler (1973–2016)

Yvonne Baumeler wurde am Muttertag des Jahres 1973 geboren und wuchs mit ihren zwei Brüdern Urs und Markus auf. Sie war ein gesundes, fröhliches und pflegeleichtes Kind gewesen. Allerdings war der Vater, der wegen Depressionen oft in der Klinik weilte, vielfach abwesend. Nach ihrer Schulzeit in Pfungen absolvierte sie an der Uniklinik in Zürich eine KV-Lehre. Sie holte danach die Matura nach und studierte an der ETH-Zürich Sportwissenschaft, damit sie ihren Traumberuf Sportlehrerin ergreifen konnte. Sport spielte in ihrem Leben eine grosse Rolle. Sie nahm an zahlreichen Marathons, Triathlons, Langlauf- und Velorennen teil, wobei sie – körperlich belastbar – bisweilen bis an ihre Schmerzgrenze ging. Enttäuschungen ertrug sie tapfer, so auch damals, als bei ihr kurz vor dem Engadiner Skimarathon, bei dem sie in der Kategorie Elite hätte starten dürfen, das Kreuzband riss.

Während des Studiums verliebte sie sich in Werner Baumeler, nachdem sie sich schon jahrelang kannten. Sie heirateten und wurden bald stolze Eltern von drei Kindern. Yvonne war eine fürsorgliche und zärtliche Mutter, die auf ihre Kinder stolz war. Als die Kinder schulpflichtig wurden, engagierte sie sich in verschiedenen kirchlichen und politischen Gremien. In der römisch-katholischen Kirchengemeinde Hinwil war sie vier Jahre lang für die Finanzen verantwortlich. Hierfür absolvierte sie eine Zusatzausbildung als Buchhalterin und ein Nachdiplomstudium für öffentliche Finanzen. Sie liess sich schliesslich in den Gemeinderat Hinwil wählen, wo sie die neuen Aufgaben mit Leidenschaft anpackte.

Leider legte sie, ohne dass die Gründe nachvollziehbar waren, das Amt von einem Tag auf den anderen nieder. Yvonne schlitterte in eine schwere Krise, aus der sie trotz professioneller Hilfe nicht mehr herausfand. Sie verbrachte einige Wochen in der Klinik, und nach ihrer Rückkehr hofften die Angehörigen, dass es nun aufwärts gehe. Sie selber konnte sogar noch einmal für eine kurze Zeit strahlen. Doch vier Tage später kam sie von einem Spaziergang nicht mehr nach Hause zurück.



# ★★★HOTEL | BÄREN

BERNSTR.-WEST 56  
CH-5034 SUHR

**SPRECHER**  
Druck & Satz AG

Industriestrasse 4b  
8604 Volketswil  
Tel. 044 946 22 22  
Fax 044 945 20 60

info@sprecherdruck.ch  
sprecherdruck.ch

Ihr Dienstleister für Ihre  
Drucksachen von A-Z.

**KOPIE-ATELIER**

Tel. 044 945 20 66



## CDR Club der Radfernfahrer

**CDR-Schneesporttage, Goms/VS**  
**Donnerstag, 9. Februar bis Sonntag, 12. Februar 2017**



Für die Schneesporttage im Goms haben sich vierzehn Teilnehmer angemeldet. Schneeschuh- und Langlaufen sind die bevorzugten Disziplinen. Jetzt hoffen wir auf schönes Winterwetter mit perfekten Loipen- und Schneeverhältnissen!



# CDR Club der Radfernfahrer

## CDR-Trainingswoche, Toskana: Samstag, 29. April bis Samstag, 6. Mai 2017

Liebe CDR-Mitglieder

Der Vorstand möchte euch im Frühjahr eine Trainingswoche in einer neuen Region anbieten.

Mit der Toskana haben wir eine neue und sehr attraktive Gegend gefunden! Eine Veränderung in verschiedenen Bereichen, gibt bestimmt zusätzliche Motivation, uns für kommende Fernfahrten in Form zu bringen. Eine Ferienwoche sollte auch da sein, um Neues kennenzulernen!

In der Toskana (I), fanden wir ein Gebiet, das für ein Grundlagentraining sehr geeignet ist. Mit dem Hotel Massa Vecchia ([www.massavecchia.it/de](http://www.massavecchia.it/de)), das bei vielen Spitzen- und Freizeitsportlern bekannt und beliebt ist, haben wir garantiert einen idealen Ausgangsort. Das ehemalige Landgut ist seit über dreissig Jahren im Besitz des früheren Veloprofis Ernesto Hutmacher. Ernesto und sein Team kennen die Bedürfnisse von Sportlern genau.

Das Hotel liegt ca. einen Kilometer unterhalb des Ortes Massa Marittima in der landschaftlich sehr schönen Region Maremma. Dort finden bestimmt alle ein passendes Angebot. Die ganze Infrastruktur ist speziell auf Rennradfahrer, Mountainbiker, Triathleten etc. ausgelegt. Die Gegend bietet abwechslungsreiches Gelände mit Strassen für jede Stärkeklasse. Das Hinterland ist coupiert bis bergig, in Richtung Meer (vom Hotel aus 20 km) wird es flach. Wer lieber - oder zur Abwechslung - biken möchte, hätte hier ideale Voraussetzungen. Für beide Radfahrergruppen, Rennrad- und MTB-Fahrer, sind mehrere GPS-Touren vorhanden. Ernesto und sein Team vermieten auch GPS-Geräte mit über 20 vorprogrammierten Touren, Mountainbikes, Rennräder oder E-Mountainbikes. Zur Verfügung steht auch eine Velowerkstatt mit einem eigenen Mechaniker. Sogar ein Pasta Buffet am Mittag wird angeboten. Zusätzliche Aktivitäten und Angebote, mit oder ohne Velo, seht ihr auf der ausführlichen und übersichtlichen Homepage vom Hotel Massa Vecchia.

Distanz Luzern – Massa Marittima 650 km

---

Preis für 1 Woche (7 Übernachtungen) pro Person: DZ/HP € 483.- / EZ/HP € 616.-

Die Anzahlung pro Zimmer beträgt € 200.-, zahlbar bis am 15. Januar 2017, die Restzahlung kann im Hotel Massa Vecchia beglichen werden. Die Bankverbindung, für die direkte Vorauszahlung an das Hotel Massa Vecchia, wird jedem Teilnehmer nach der Anmeldung mitgeteilt.

Versicherung: Jeder Teilnehmer ist für die notwendigen Versicherungen selber verantwortlich, insbesondere die Annullationsversicherung.

Anreise: Jeder Teilnehmer reist individuell an.

### Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer  Doppelzimmer  Zimmerpartner: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Anmeldeschluss 31. Dezember 2016

Die Trainingswoche wird ab 6 Anmeldungen organisiert!

Anmeldung z.Hd.: Beat Zimmermann, Schorren 471, 3803 Beatenberg / E-Mail: [info@schreinermann.ch](mailto:info@schreinermann.ch)



**CDR-Fernfahrt 2017**

**Baden – Biarritz**

**15. bis 29. Juli**

**14 Etappen**

**1990 km, 30'650 hm**

Die diesjährige Radfernfahrt weist zwei, landschaftlich unterschiedliche Teile auf. In sieben Etappen erreichen wir nach rund 1000 km Narbonne. Auf der Strecke türmen sich zwar keine spektakulären Pässen auf, doch es sammeln sich auf den Nebenstrassen zwischen den Alpen und den Pyrenäen einige Höhenmeter an (insgesamt 13'750 Höhenmeter). Auf den nächsten sieben Etappen werden alle wichtigen Pyrenäenpässe befahren wie Col des 7 Frères, Col de Marmare, Col de Port, Col de Portet-d'Aspet, Col de Peyresourde, Col d'Aspin, Col du Tourmalet, Col d'Aubisque, Col de Marie-Blanche, Col d'Orgambidesca. Es sind dann zwar nur noch 950 km zurückzulegen, doch sind insgesamt 17'000 Höhenmeter zu überwinden.

Die Strecke wird mit GPS erfasst, sodass man mit dem eigenen Navigationsgerät unterwegs sein kann. Zwei Begleitfahrzeuge garantieren den Gepäcktransport und die Verpflegung. Das Reisebüro Twerenbold in Baden reservierte Einzel- und Doppelzimmer in guten Hotels.

Es besteht die Möglichkeit, nur die erste, nur die zweite oder aber beide Wochen zu buchen. Narbonne ist für diejenigen, die nur eine Woche mitfahren möchten, Wechselstation.

Anmeldeformulare mit den Angaben der Kosten sind auf der Homepage [www.clubderradfernfahrer.ch](http://www.clubderradfernfahrer.ch) zu finden.

Anmeldeschluss: 22.März 2017.

Der Vorstand





seit 1922

## Lüftungen | Klima | Minergie Filteranlagen | Ventilatoren

RUEFLI AG  
Längfeldweg 25  
2504 Biel-Bienne

Tel +41 32 344 99 99  
Fax +41 32 344 99 90

info@ruefliag.ch  
www.ruefliag.ch



**RUEFLI**  
BIEL-BIENNE

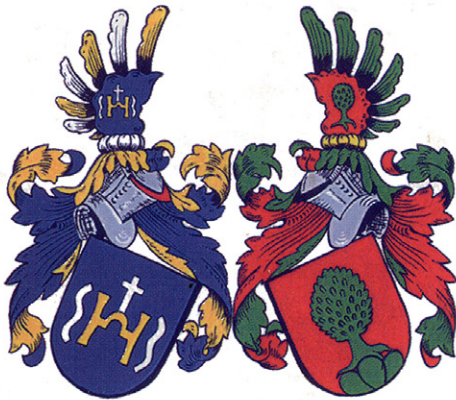
# roleto

SPORT +\*

Das grösste Bike-Center  
weit und breit



Edgar Steinauer • Chaltenbodenstrasse 4 • 8834 Schindellegi  
Tel. 044 784 80 80 • Fax 044 784 80 08 • info@roleto.ch • www.roleto.ch



Wagner

Buchser

- Familienwappen
- Wappenscheiben
- Wappen jeglicher Art
- Wappen malen

Renè Wagner-Buchser  
Storchenhof 448  
5044 Schlossrued  
Tel. 062 721 33 12

# Club der Radfernfahrer CDR

## Wer wir sind

1984 hatten ein paar ambitionierte Radfahrer die Idee, alle vier Jahre eine Olympische Radfernfahrt nach Athen zu organisieren. Nachdem die erste Fernfahrt erfolgreich durchgeführt wurde, gründete man im November 1984 den CDR, den Club der Radfernfahrer.

## Was wir tun

Wir führen jedes Jahr eine ein- oder zweiwöchige Fernfahrt durch. Die bisherigen Ziele sind auf der Homepage unter der Rubrik «Rückblick» aufgelistet. Wir bieten im Frühjahr eine Trainingswoche an, und wir treffen uns zwei- bis dreimal im Jahr zu einem lockeren Höck.

## Wen wir ansprechen

Wer gerne auf dem Rennrad sitzt, keine Scheu vor längeren Etappen hat, das Zusammensein mit anderen Radbegeisterten geniessen möchte, ist herzlich eingeladen Mitglied zu werden.

## Vorstand

Karl Würmli	<a href="mailto:karlwuermli@gsw.ch">karlwuermli@gsw.ch</a>
Fabrizio Brentini	<a href="mailto:fbrentini@bluewin.ch">fbrentini@bluewin.ch</a>
Max Müller	<a href="mailto:m14aww@ggaweb.ch">m14aww@ggaweb.ch</a>
René Wagner	<a href="mailto:r.wagner@greenmail.ch">r.wagner@greenmail.ch</a>
Ruth Meli	<a href="mailto:ruth.meli@bluewin.ch">ruth.meli@bluewin.ch</a>
Beat Zimmermann	<a href="mailto:info@schreineremann.ch">info@schreineremann.ch</a>

Für weitere Informationen siehe:

[www.clubderradfernfahrer.ch](http://www.clubderradfernfahrer.ch)

# Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Club der Radfernfahrer

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel. P: \_\_\_\_\_ Tel. G: \_\_\_\_\_

Tel. M: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bitte Formular in Blockschrift ausfüllen und unterschrieben an untenstehende Adresse senden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Angabe einer E-Mailadresse verzichtest du auf die Postzustellung der Unterlagen des CDR. Diese werden fallweise per Mail verschickt.

Bitte senden an:

Karl Würmli

Postfach 357

4501 Solothurn

Tel: +41 32 626 20 40

karlwuermli@gsw.ch



# REISEN

in guter Gesellschaft


- ✓ BUSREISEN
- ✓ THEMENREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ BEGLEITETE FLUGREISEN
- ✓ FLUSSFAHRTEN



Twerenbold Reisen AG  
Im Steiacher 1, CH-5406 Baden-Rütihof  
[info@twerenbold.ch](mailto:info@twerenbold.ch), [www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)

**Buchungstelefon**

**056 484 84 84**

Reisen in guter Gesellschaft 

 **TWERENBOLD**